



WILLKOMMEN ZU DEINEM MAGISCHEN 2022

DIE MAGISCHEN DREI

<https://relaexx-coaching.de>

Für dich erstellt von Gabi El Erian



ABLAUF DEINER MAGISCHEN DREI

In drei Schritten kommst du deinem magischen Jahr 2022 näher. Bearbeite die Schritte bitte nacheinander und lasse dir dabei Zeit.

1. DEIN WORT FÜR 2022

Bestimme ein Wort oder Motto für 2022, das dich inspirieren und durch das Jahr begleiten soll.

- Reflektionsfragen

2. DREI DINGE FÜR EIN MAGISCHES 2022

Nenne für die Reflektionsfragen jeweils 3 Dinge.

- Reflektionsfragen

3. DEINE VISION 2022

Du blickst an Silvester 2022 gedanklich zurück auf das Jahr. Erzähl deinem heutigen Ich davon.

- Freier Text. Fühle und beschreibe deine Vision mit allen Sinnen.

DEIN WORT FÜR 2022

Bestimme ein Wort für 2022, das dich inspirieren und begleiten soll.
Beispiele: Liebe, Neugier, Fokus, Energie, Freiheit, Glück

Wie fühlst du dich, wenn du dir vorstellst, dass du dieses Wort lebst?

Welche Gedanken verbindest du mit diesem Wort?

Was wird durch deinen Fokus auf dieses Wort für dich möglich?

Was machst du anders, wenn du diesem Wort folgst?

DREI DINGE FÜR EIN MAGISCHES 2022

Welche drei Dinge möchtest du 2022 unbedingt erreichen oder tun?

-
-
-

Welche drei Dinge möchtest du 2022 loslassen?

-
-
-

Welche drei Dinge an dir selbst wirst du 2022 lieben?

-
-
-

Welche drei Abenteuer wirst du 2022 wagen?

-
-
-

Zu welchen drei Dingen wirst du 2022 kraftvoll Nein sagen?

-
-
-

DEINE VISION 2022

Stell dir vor, es ist der 31.12.2022 und du blickst zurück auf ein erfolgreiches und erfülltes Jahr. Voller Dankbarkeit schreibst du an dein Ich vom Januar 2022 und beschreibst, was du alles in diesem Jahr erlebt hast.



<https://relaexx-coaching.de>

